



Adis Mut-Karten

Hast du eine Mut-Probe gewagt? Schneide die Karte aus und klebe sie auf — über dein Bett, an den Kühlschrank oder auf dein Mut-Plakat!



Purzelbaum

Einmal rundherum — und die Welt steht Kopf!



Handstand probiert

An der Wand zählt natürlich auch.



Mutsprung

Von der Mauer, vom Brett oder vom Baumstamm gehüpft.



Allein über den Fussgängerstreifen

Luege, lose, laufe!



Velo ohne Stützräder

Wackeln gehört dazu — wie bei Adi.



Kopf unter Wasser

Blubberblubb! Augen zu zählt auch.



Allein in den dunklen Keller

Mit Taschenlampe bist du der Mond.



Zuerst «Hallo» gesagt

Zu einem Kind, das du noch nicht kennst.



Etwas Neues probiert

Mindestens ein richtiger Bissen!



Vor allen gesungen oder erzählt

Auch mit Herzklopfen. Gerade mit Herzklopfen!



«Entschuldigung» gesagt

Das ist die schwerste Mut-Probe von allen.



Plumps-Joker!

Heute geplumpst und wieder aufgestanden? Zählt doppelt — das weiss jeder Adler.



Adis Mut-Karten: Zusammen-Mut

Manche Mut-Proben schafft man nicht allein — genau die machen die Flügel am stärksten. Der Uhu sagt: «Der schönste Flug ist der, der andere mitnimmt.»



Um Hilfe gebeten

Das traut sich fast niemand. Du schon — wie Pieps.



«Ich kann es NOCH nicht» gesagt

Der mutigste Satz des Tals — sagt Brago.



Selber gemacht statt machen lassen

Schmeckt besser als jede Beere — weiss Kuno.



Jemanden mitspielen lassen

Einer stand ganz alleine da — jetzt nicht mehr.



Jemanden getröstet

Wer geplumpst ist, braucht einen Flügel.



Etwas geteilt, das du magst

Die halbe Beere, das ganze Glück.



Jemanden verteidigt

Ausgelacht wird bei uns niemand.



Nach dem Streit den ersten Schritt gemacht

Der erste Schritt ist der schwerste.



Jemandem gesagt, was er gut kann

Ermutigten macht Flügel stark.



Einem Kleineren etwas beigebracht

So macht es der alte Uhu.



Geholfen, ohne dass jemand fragen musste

Einfach gesehen, einfach gemacht.



Ketten-Joker!

Zusammen etwas geschafft, was allein nicht ging? Zählt für alle in der Kette!

Rückseite

Für Karten mit Rückseite: zuerst Blatt 1 oder 2 drucken, Papier wenden und diese Seite auf die Rückseite drucken (Duplex: an der kurzen Kante spiegeln).

